

6月プログラム予定表

しごと:あかつき、生活:そよ風

6月	月		火		水		木		金	
	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活
10:00 ~12:00										
13:00 ~14:30										
14:30 ~16:00										
	3		4		5		6		7	
	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活
10:00 ~12:00	HW	テーマトーク	基礎実習 チャペル	自己分析	基礎実習 すなご	メンバー企画	基礎実習 チャペル	色々な ことを知ろう	面接練習	就活プログラム
13:00 ~14:30	エゴグラム	ウォーキング	ビジネスマナー	運動	報告会	企画発表	基礎実習 コープ	運動	交流ゲーム大会	・ウォーキング ・メンバーミー ティング
14:30 ~16:00		フリーワーク			パワーポイント					
	10		11		12		13		14	
	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活
10:00 ~12:00	健康管理	テーマトーク	基礎実習 チャペル	自己分析	基礎実習 すなご	テーマトーク	基礎実習 チャペル	ペン字	面接練習	就活プログラム
13:00 ~14:30	エゴグラム	・ウォーキング ・フリーワーク	ビジネスマナー	運動	MT	メンバー 企画発表	基礎実習 コープ	運動	ペン字	・ウォーキング ・メンバーミー ティング
14:30 ~16:00										
	17		18		19		20		21	
	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活
10:00 ~12:00	HW	住まいについて	基礎実習 チャペル	自己分析	基礎実習 すなご	テーマトーク	基礎実習 チャペル	調理準備 テーマトーク	調理準備 BW	レク
13:00 ~14:30	好印象の人になろう	・ウォーキング ・フリーワーク	ビジネスマナー	運動	MT	調理準備	基礎実習 コープ			
14:30 ~16:00									パワーポイント	
	24		25		26		27		28	
	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活	しごと	生活
10:00 ~12:00	企業研究	テーマトーク	基礎実習 チャペル	調理実習	基礎実習 すなご	住まいについて	基礎実習 チャペル	色々な ことを知ろう	調理	地域を知ろう
13:00 ~14:30	ストレスマネジメント	調理準備	ビジネスマナー		MT	フリーワーク	基礎実習 コープ	フリーワーク		メンバー ミーティング
14:30 ~16:00										

プログラム内容について

プログラム内容は、利用者の希望に応じてスタッフが決めています。
みなさんの「知りたい」「困っている」「してみたい」を支援者につたえてください