

ひまわりファクトリーとは

運営主体

特定非営利活動（NPO）法人くぬぎ

運営事業

- ◇ 相談支援センターくぬぎ（一般・特定・障害児相談）
- ◇ 多機能型事業所「きらら」
就労移行支援事業
「就労サポートセンターあかつき」
就労継続支援B型事業
「くぬぎファクトリー」
自立訓練（生活訓練）事業所
「くらしサポートそよ風」
- ◇ 地域活動支援センター
「ひまわりファクトリー」
- ◇ グループホーム
「くぬぎホーム甲子園」「くぬぎホーム鳴尾」

ひまわりの特色(機能)

同じ病気、悩みを抱える仲間と一緒に、心地よい空間、時間の中で癒しのプログラム、レクリエーションなどの経験を分かち合い、社会の中でより自分らしい生き方を選択し、生活を豊かなものにするよう活動しています

憩いの場

日々の疲れを癒そう
仲間といっしょに

地域交流

理解はふれあいから
一緒に体を動かそう

こころのより所

生活支援

生活にリズムを
生活の幅を広げよう

普及啓発

自立した生活
社会参加を促進

活動内容

■ 憩いの場

『基本は自由、個人個人の自主性を大切に』

【癒し】

- フリートーク「本当は怖いひまわりのトーク」
・月1回（第1水曜日）・本音のぶつけ合い
- アロマセラピー「風呂上りのビール」
・月2回（第2・第4水曜日）
・アロマ・ハーブティー・ヒーリングミュージック
- アートセラピー
・月2回（第1・第3月曜日）
・芸術に触れて、自由に自己表現&リフレッシュ
- SST
・月1回（第4木曜日）・対人技能を高めよう
- 音楽セラピー
・月2回（第2・第4火曜日）
・音楽で心身ともに元気になろう

【創作】

- ポストカード作成
・自作の絵をポストカードに
- 絵画・手工芸
・油絵 ・水彩画 ・色鉛筆画・印鑑ケース

【活動】

- セルフヘルプ
・ダイエットクラブ（毎週月・木曜日）
・スイーツ部（不定期）
- 軽作業
・チラシ封入、差し込み作業
・ミシンを使用した縫製作業など

◇第3水曜日のミーティングで、レクリエーション・食事メニュー・その他の活動を話し合います◇

■ 生活支援

- 相談
・生活面や体調面などの相談
- 昼食・夕食弁当提供
・毎日（注文締切→昼食 10時・夕食 12時）
・実費負担あり（昼食 300円・夕食 350円）
- レクリエーション(実費負担)
・スポーツ（ソフトバレー・卓球など）
・季節のレク（お花見・クリスマス会など）
・映画鑑賞など

■ 地域交流・普及啓発

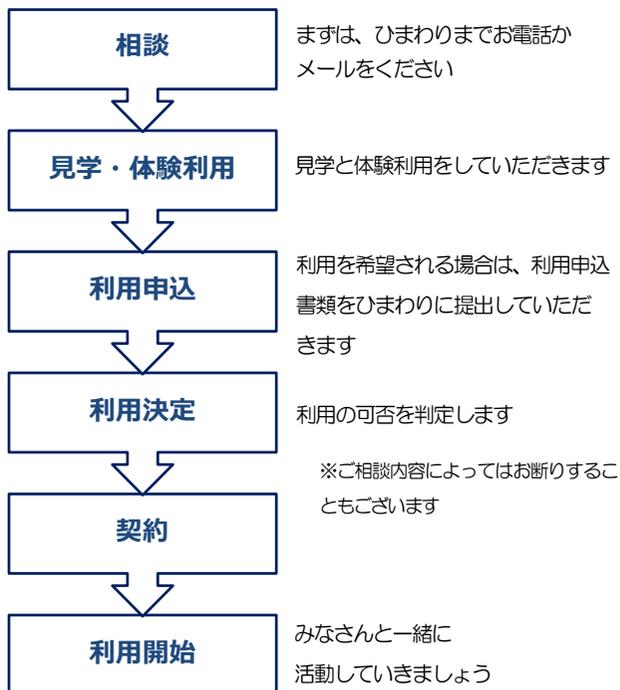
- 地域イベントや季節のイベント参加
（みやこふれあい夜店・市民祭り・NPO フェス）
- 学習交流会・スポーツ交流
・当事者の体験談や勉強会
・卓球、フライングディスク
- 機関紙の発行
・「ひまわり通信」を奇数月に発行
・「ひまわり食堂」ブログ発信



利用方法

運営主体	特定非営利活動法人くぬぎ
開所日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00
休日	土日・祝日
利用対象者	原則西宮市在住の方 精神科クリニックに通院中の方
利用料	無料（食事代やレクリエーション 等は実費負担）

利用までのながれ



所在地・連絡先

所在地 〒663-8184
西宮市鳴尾町1丁目10-7 ライフ東塾1階
tel&fax 0798-43-6242
e-mail hfact@npo-kunugi.org
URL <http://www.npo-kunugi.org/>



交通・地図

阪神電車 鳴尾駅 徒歩8分
阪神バス 武庫川学院前 徒歩3分
駐車場はございません



ご不明な点がございましたらご連絡ください

特定非営利活動（NPO）法人くぬぎ

地域活動支援センター

ひまわりファクトリー



ひまわり
～向日葵～

太陽に向かって咲く”ひまわり”のように
いつも、あなたを照らし、みつめています