

くらしサポートそよ風とは

運営主体

特定非営利活動（NPO）法人くぬぎ

法人の運営事業

◇ 相談支援センターくぬぎ（一般・特定・障害児相談）

◇ きらら（多機能型事業）

就労サポートセンターあかつき（就労移行支援）

くらしサポートそよ風（自立訓練）

くぬぎファクトリー（就労継続支援B型）

◇ 地域活動支援センター

ひまわりファクトリー

◇ グループホーム

くぬぎホーム甲子園（女性専用）

くぬぎホーム鳴尾（男性専用）

そよ風の特徴（機能）

そよ風では、ご本人の主体性や健康的な生活、自信の回復、余暇の充実や楽しみ、心の拠りどころ、安心をテーマに、一人一人のお困りごとに応じた支援をしています。スタッフはご本人の貢献や協力を着目し、結果ではなく、努力や過程を重視しサポートしていきます。

就労準備コース

すこ 健康やかに、いきいきと暮らしていこう！

自立生活コース

職場定着コース

将来ひとりでも安心してくらしできるように
今のくらしをより良くしていくように支援します

プログラム・支援内容

そよ風の日

午前	午後
9:00 開所	12:00 昼休み
9:30 朝礼・体操・掃除	13:00 ミーティング
10:15 午前プログラム	13:30 午後プログラム
	16:00 閉所

※利用日数や時間帯は、ご本人との相談で決めていきます
（毎日でも、週2日や半日でもOK）

そよ風の3つの支援

その1「個別プログラム」

そよ風では、まずご本人や周囲の困りごとを整理して、お手伝いできる範囲でサポートしていきます。例えば、そよ風に通いながら生活リズムをつくっていただいたり、トラブルの適切な対処方法を知っていただいたり、情報や福祉制度を活用いただいたり、楽しめる場所や居場所を探してみたりなど、快適にくらしにいけるよう様々な引き出し（対処法）をつくっていきます

その2「SFA（社会生活力）プログラム」

利用者とスタッフが互いの情報や体験を持ち寄り、共有し、時に調べたり、きいたり、探したり、やってみたりして各々の社会生活力が主体的に高まっていくようなプログラムです

その3「訪問支援」（希望者のみ）

ご本人宅に訪問し、より実践的に身の回りの生活力（炊事・洗濯・整理・服薬管理）を高めていくことをお手伝いします

SFA（社会生活力）プログラム一覧

<基礎プログラム>

健康的なくらしを目指して、食生活や基礎体力の維持や向上など、生活の基礎をつくっていく内容です

- 健康管理
- 食生活（食育）
- 衛生管理
- 生活リズム
- 安全管理
- 医療

<生活力プログラム>

金銭管理や清掃、買い物などの仕方、大きく困らないような方法、より良い方法について学びます

- 金銭管理
- すまい
- 清掃・整理
- 買い物
- 服装

<人付き合いプログラム>

自分の心身面の理解を深めたり、コミュニケーション力や関係づくりをテーマにしています。ご本人だけでなく、関係する人たちとも考え、知る機会となります

- 病気や障がいの理解
- コミュニケーション
- 友人関係
- 家族関係
- 支援者関係

<生活充実プログラム>

趣味や余暇活動、就労生活など、これからの自分のくらしをより良くしていくことがテーマです

- 教養
- 就労生活
- 地域生活・社会参加
- 恋愛・結婚・子育て
- 外出・余暇活動

<サービス利用プログラム>

福祉サービスなどを理解し、実際に必要なときに各種サービスを利用したり、協力をお願いします

- 福祉制度
- 日中活動サービス
- 地域生活サービス
- 権利擁護

利用方法

運営主体 特定非営利活動法人くぬぎ

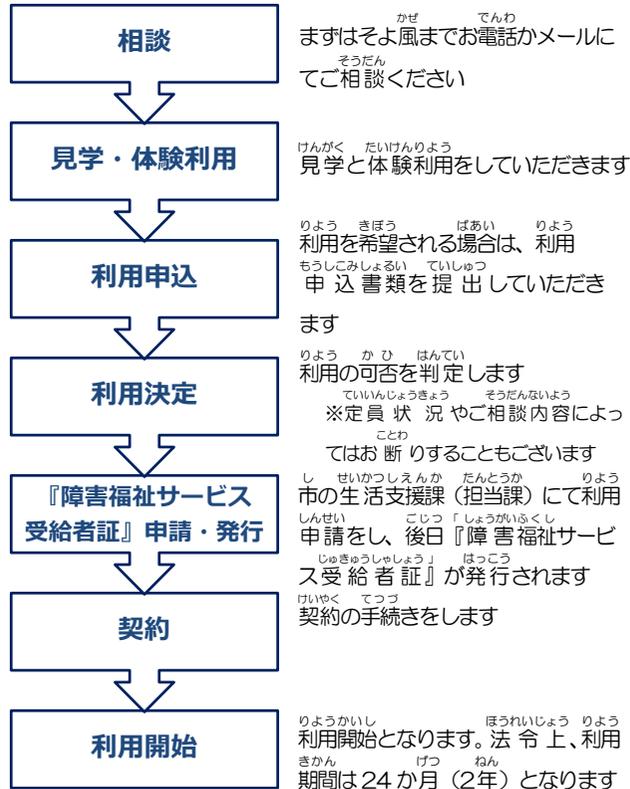
開所日時 月曜日～金曜日 9:00～16:00

休日 土・日・祝日

利用対象者 ・障害者手帳（精神・療育・身体）をお持ちの方か、取得予定の方
・西宮市内外は問いません

利用料 定率1割負担（減免措置あり）
※所得により上限があります
（食事代・レクレーションは別途実費）

利用までのながれ



所在地・連絡先

所在地 〒662-0916 西宮市戸田町5-16西宮ビル3F

tel&fax 0798-34-8622

e-mail sk@npo-kunugi.org

ホームページ <http://www.npo-kunugi.org/>

交通・地図

阪神電車 西宮駅 西口から徒歩5分

JR 西宮駅 徒歩15分

駐車場のご利用の方はご連絡ください



不明な点がございましたらご連絡ください

特定非営利活動（NPO）法人くぬぎ

くらしサポート そよ風

（自立《生活》訓練事業）



～そよ風～
「そよ風」の如く、“穏やかな流れ”が
あなたの人生の中に吹き込まれることを願って